

## PRŮVODCE MALÝM GYNEKOLOGICKÝM VÝKONEM

Milé pacientky,  
tento edukační materiál Vám poskytne informace o tom, co Vás čeká před malým gynekologickým výkonem.

### CO VÁS ČEKÁ A JAK SE NA VÝKON PŘIPRAVIT

Pokud je potřeba předoperační vyšetření, je nutné si jej cestou Vašeho praktického lékaře zajistit. Vyšetření zahrnuje: odběry krve, EKG, rentgen srdce a plic, vyšetření praktickým lékařem nebo internistou a popřípadě další specializované vyšetření.

Pokud užíváte léky na ředění krve (např. Godasal, Anopyrin, Stacyl, Warfarin, Pradaxa, Eliquis) nebo perorální antidiabetika (léky používané k terapii diabetu 2. typu) je nutné je před operací vysadit. Vysazení Vám doporučí praktický lékař v rámci předoperačního vyšetření. Minimálně týden před operací vysadte injekční léky na hubnutí (např. Wegovy, Ozempic, Mounjaro).

V případě, že se u Vás v předoperačním období vyskytne akutní onemocnění jako je nachlazení, virová nebo bakteriální infekce, horečka či nevolnost, opar kolem rtů je nutné tuto skutečnost nahlásit lékaři a konzultovat s ním odložení operace a dohodnutí nového termínu operačního výkonu.

### CO SI S SEBOU VZÍT DO NEMOCNICE

- občanský průkaz, průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- vyplněné informované souhlasy a předoperační vyšetření
- pravidelně užívané léky v originálním balení
- noční košili, přezůvky
- osobní hygienické potřeby
- brýle, kontaktní čočky, naslouchátko a ostatní kompenzační pomůcky
- pomůcky k chůzi

### V DEN VÝKONU

V den přijetí se v objednaném čase dostavte do přízemí budovy EUC Kliniky Zlín do kanceláře Příjem pacientů k hospitalizaci (naproti recepci kliniky). K příjmu si připravte průkaz zdravotní pojišťovny, občanský průkaz a kontakt na nejbližšího příbuzného. Po vyřízení potřebných náležitostí Vás nasměrují na gynekologické oddělení do 4. podlaží, kde si Vás převezmou sestřičky gynekologického oddělení a uloží Vás na stacionář

Je třeba, abyste v den výkonu byla připravená, tzn. osprchovaná, odlícená, nenalakované nehty. Odložte si šperky, hodinky, popř. zubní náhradu, kontaktní čočky, naslouchadlo atd.

Na lůžku si navléknete elastické kompresní punčochy k prevenci tromboembolické nemoci.

Poslední lehká strava a pití max. 6 hodin před celkovou anestezií.

Bezprostředně před výkonem Vás doprovodíme na operační sál, kde budete předána anesteziologickému týmu.

### OBDOBÍ PO VÝKONU

Po operačním výkonu budete převezena z operačního sálu zpět na stacionář. Po výkonu bude zdravotnický personál monitorovat Váš celkový zdravotní stav:

- vědomí;
- krevní tlak, tepová frekvence, okysličení krve kyslíkem;
- zvládnutí bolesti;
- krvácení z rodidel.

Intenzivní monitorace trvá 2 hodiny, poté se přistupuje k vertikalizaci, močení a propuštění do domácí péče. O propuštění vždy rozhoduje lékař.

Při ukončení hospitalizace dostanete předběžnou propouštěcí zprávu, se kterou se budete hlásit u svého gynekologa. Pokud máte vystavenou dočasnou pracovní neschopnost je nutná kontrola u Vašeho gynekologa do 3 pracovních dnů po propuštění. V případě, že Vám byly naordinovány nové léky, sestra Vám před propuštěním připraví recept.

Pokud je během výkonu odebrán biologický materiál k histologickému vyšetření, výsledek Vám sdělí Váš registrující gynekolog.

### **POHYBOVÝ REŽIM V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ**

Je vhodné tělesné a psychické šetření – nesportovat, nezvedat těžká břemena, odpočívat. Vyvarujte se prochladnutí. Postupně zvyšujte tělesnou aktivitu – procházky, turistika, relaxační cvičení. Provádějte cviky na posílení svalů pánevního dna.

### **HYGIENA V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ**

Doporučuje se sexuální abstinence po dobu 6 týdnů. Není vhodné zavádění poševních tamponů, provádění sedacích koupelí. Upřednostňujte sprchování, nenavštěvujte bazény, sauny a podobné zařízení. Dle typu výkonu se může objevit slabé krvácení a špinění trvající přibližně 7–10 dní. Pokud jste ve fertilním věku, můžete očekávat obnovení menstruačního cyklu po provedené kyretáži za 4–6 týdnů.

### **VÝŽIVA V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ**

V případě, že jste před výkonem dodržovala dietu (např. diabetickou), pokračujte i nadále v těchto dietních opatřeních. Dodržujte dostatečný pitný režim – alespoň 2 litry denně (čaj, čirá neperlivá voda). Konzumujte vyváženou pestrou stravu.

### **PŘÍZNAKY MOŽNÝCH KOMPLIKACÍ**

V některých případech může ke komplikacím dojít až v domácím prostředí, proto uvádíme nejčastější příznaky možných komplikací, abyste je uměli rozpoznat a vyhledali lékařské ošetření:

- teplota nad 38 °C, zimnice, třesavka;
- nadměrná bolest, která nereaguje na podání léků;
- zápachající výtok;
- vaginální krvácení.

Pokud se výše uvedené komplikace objeví, ihned informujte Vašeho registrujícího gynekologa nebo gynekologické oddělení EUC Kliniky Zlín na tel: +420 571 857 323, na kterém se s Vámi sestřička domluví na kontrole. V případě akutních potíží v noci, o víkendu nebo o státním svátku, prosíme, vyhledejte nejbližší gynekologickou pohotovost.

Gynekologické oddělení EUC Kliniky Zlín  
prim. MUDr. Viktor Regász